

# BEGEGNUNGSSTÄTTE DER WOHNANLAGE AM LINDENBACHSEE MONATSPROGRAMM APRIL 2024

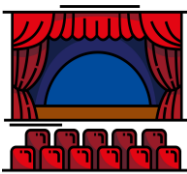
Liebe Besucherinnen und Besucher unserer Begegnungsstätte,

Berlin, Jordanien, die Alpen und Schwäbisch Gmünd... Was für eine Fülle an Reisezielen, die wir mit der Begegnungsstätte bereisen werden im April...! Natürlich die meisten „nur“ vom bequemen Stuhl in unserem Veranstaltungssaal aus, aber nach Schwäbisch Gmünd, der ältesten Stauferstadt, fahren wir tatsächlich real und wie immer mit dem Binder-Reisebus!

Bevor das alles stattfinden wird, wünsche ich Ihnen allen aber erstmal frohe Ostern!

Herzliche Grüße und bis hoffentlich bald!

**Claudia Munzig (Tel. 989801-20 oder [munzig@altenheimat.de](mailto:munzig@altenheimat.de))**



## KULTURELLE VERANSTALTUNGEN IM APRIL:

<b>03.04. Mi</b>	15.00 Uhr	<b>Berlin, eine Städtereise in Bildern</b> mit Bernd Mantwill, Diplom-Geograph	Treffpunkt
<b>10.04. Mi</b>	15.00 Uhr	<b>Jordanien, Bilder und Filme einer Reise</b> von Erika Pfeifer	Treffpunkt
<b>17.04. Mi</b>	15.00 Uhr	<b>Bergtouren durch die Alpen</b> Faszinierende Fotos von Hobbybergsteiger Armin Laxander	Treffpunkt
<b>24.04. Mi</b>	12.30 Uhr	<b>Ausflug nach Schwäbisch Gmünd</b> (nur mit telefonischer Anmeldung am Do, 04.04.24 ab 9 Uhr unter Tel. 989801-20)	Treffpunkt



## UNSERE GRUPPEN UND KURSE FÜR SIE IM APRIL:

### MONTAG:

**MEDITATIVES TANZEN** mit Ute Fassel: jeden Montag um 15.00 Uhr im Treffpunkt.

**YOGA AUF DEM STUHL UND IM STEHEN** mit Helga Walter: Sanfte Körperübungen in Verbindung mit dem Atem schult die Konzentration, fördert achtsamen Umgang mit der Körperbeweglichkeit und mit sich selbst. Immer montags von 9.30 – 10.30 Uhr im Gymnastikraum. Wir bitten um Anmeldung unter Tel. 989801-20.

### DIENSTAG:

**DIENSTAGSTREFF:** gemütliches Beisammensein und Austausch, jeden Dienstag ab 14 Uhr im Café am Lindenbachsee.

**TROMMELN** mit Heike Köhler: jeden Dienstag ab 17 Uhr im Gymnastikraum, Trommeln werden zur Verfügung gestellt.

### MITTWOCH:

**GYMNASTIKGRUPPE** mit Volkmar Dondorf: jeden Mittwoch um 9.30 Uhr im Gymnastikraum.

**FRANZÖSISCHKURS** mit Veronique Nardelli, mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr im Raum der Begegnung.

### DONNERSTAG:

**WANDERN** gemeinsam mit der Wandergruppe von St. Theresia:  
**am Donnerstag, 18.04. von Weil (im Dorf) nach Weil (der Stadt):**  
Treff: 9.20 Uhr Löwen-Markt. U6 – S6 bis Malmsheim.  
Wanderung: Malmsheim – Rankbachtal – Würmtal – Weil der Stadt.  
Gehzeit: 2 Std. Führung: Wolfgang Metzler.

**GEDÄCHTNISTRAINING** am Donnerstag, 04.04. und 18.04. im Treffpunkt in 2 kleinen Gruppen (um **13.30 Uhr** und um **15.00 Uhr**).

**AKTIVE MENSCHEN AB 60** am 3. Donnerstag im Monat, 18 Uhr, Ort bitte bei uns erfragen.

### FREITAG:

**BETREUUNGSGRUPPE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ** freitags von 14 - 17 Uhr, im Treffpunkt.

**LITERATURKREIS** mit Erika Pfeifer, einmal monatlich freitags um 15 Uhr im Raum der Begegnung: im April am 12.04.

**KEGELGRUPPE „GUT HOLZ“** mit Doris Bracher, 14-tägig freitags um 14.30 Uhr (an den Freitagen, 12.04. und 26.04.) im Café am Lindenbachsee

**OFFENES SINGEN** mit Kurt Bürklein im Gymnastikraum, 14-tägig freitags, um 15 Uhr, jeweils in den geraden Wochen)

### AN VERSCHIEDENEN WOCHENTAGEN:

**INDIVIDUELLE BERATUNG ZU SMARTPHONE, TABLET UND PC (nur für Einzelpersonen)** im Internetaum. Termine nach Vereinbarung.

**PC-TREFF**, in Form von Videokonferenzen, Prozedere und Termine auf Nachfrage.

Bitte bei all diesen Themen gerne bei Frau Pfeifer melden unter Tel. 8875951.

**OFFENER MITTAGSTISCH** täglich für alle, die mögen, um 12 Uhr in unserem Restaurant.

***Die Begegnungsstätte wird von der Stadt Stuttgart gefördert***