

Yoga im Sitzen



montags von 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr
(ab 18.09.2023, 5 mal, 26 € bei 7 Teilnehmenden)

in der Schloss-Scheuer, Korntaler Str. 1 A

In unserem Alltag geht uns oft die innere Balance verloren. Durch einfache und angenehme Bewegungen versuchen wir unsere Fähigkeiten zur Selbstwahrnehmung zu fördern.

Sie möchten es ausprobieren? In diesem Kurs mit Frau Ursula Ernst haben Sie die Gelegenheit dazu.

Eine Anmeldung in der Begegnungsstätte ist erforderlich: 0711/83826618 (Frau Schmid).