

## Bewährtes und Neues

### „Montags in der Schloss-Scheuer“ Brasilien – (m)ein Land voller Zauber und großer Vielfalt

Misia Kosubek

Mo 29.07., 14:30 bis 16:00 Uhr

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an!

### Repair-Café – Wegwerfen? Denkste! (in Koop. mit AWO-Begegnungsstätte Zuffenhausen)

Gemeinsame Reparatur von elektr. Geräten, Kleidung, Kleinmöbel, Spielzeug usw.

Mo 08.07., 14:00 bis 17:00 Uhr

Letzte Reparaturannahme um 16:00 Uhr

### Englisch für Anfänger\*innen

Di 14:00 bis 15:30 Uhr

Kursleitung: Monika Schelling

### Französisch für Wiedereinsteiger\*innen

Mo 18:00 bis 19:30 Uhr

Kursleitung: Annette Beiter

### Kontakt und Veranstaltungsort

Begegnungsstätte Stammheim

Schlossscheuer

Doris Schmid (Leiterin)

Korntaler Straße 1 A

70439 Stuttgart

Tel.: 0711 83826618

Mobil: 0152 23189720

[schmid@altenheimat.de](mailto:schmid@altenheimat.de)

Kontaktzeiten: Mo-Do 9:00 -15:00 Uhr

### Internet

[www.altenheimat.de](http://www.altenheimat.de)

### Hinweis:

Benötigen Sie einen **Hol- und Bringdienst** um teilnehmen zu können?

Bitte sprechen Sie uns an!

Die Begegnungsstätte Stammheim wird durch die Stadt Stuttgart gefördert.

Abbildung: S. 1 pixabay

## Begegnungsstätte Stammheim

Programm  
Juli und August 2024



## Aktuelles

### Digital-Sprechstunde für Senior\*innen

Gemeinsam mit der Fachstelle „Digital im Alter“ bietet die Begegnungsstätte eine kostenlose Digital-Sprechstunde an.

Wenn Sie z.B. Fragen zum Umgang mit dem Smartphone haben, nicht wissen, wie Einstellungen beim Tablet vorgenommen werden können oder sich generell zu der Handhabung mit neuen Medien informieren möchten, dann melden Sie sich zu einer Beratungsstunde an.

Die Beratung wird durch Ehrenamtliche der Fachstelle durchgeführt.

Die Digital-Sprechstunde findet regelmäßig alle 14 Tage dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr statt.

Die nächsten Termine sind:

- Di 09.07./23.07./06.08./20.08.
- 14:00 – 16:00 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich!

## Bewegung und Kreatives

Wöchentliche Angebote – bitte anmelden!

### Gymnastik

- Di 08:45 Uhr
- Di 10:00 Uhr
- Mi 8:00 Uhr
- Mi 09:15 Uhr
- Kursleitung: Sabine Frank

### Senioren-gymnastik im Sitzen (in Koop. mit DRK)

- Mi 10:45 Uhr
- Kursleitung: Petra Walderich-Scholpp

### Tischtennis

- Mi 14:00 Uhr
- Kursleitung: Herbert Beck

### Seniorentanz (in Koop. mit TV Stammheim)

- Do 10:00 Uhr
- Fr 9:30 Uhr (Beweglich bleiben im Sitzen)
- Fr 10:45 Uhr
- Kursleitung: Gerda Masen

### Töpfern

- Mi 18:00 bis 20:00 Uhr
- Töpferwerkstatt im Schloss
- Kursleitung: Ede Scherrenbacher, Beate Knecht

## Wanderungen und Geselliges

### Mittwochswanderungen

- 10.07.2024
- mit Monika Green und Inge Neitzel

Nähere Informationen zu Zeiten, Treffpunkt und Zielen erhalten Sie in der Begegnungsstätte.

### Kartenspielerunde: Skat und mehr

- Di 15:00 Uhr (14täglich)
- 02.07./16.07./30.07./13.08./27.08.
- Leitung: Günther Schiffko

### Schach

- Fr 14:00 Uhr
- Leitung: Werner Sandner

### Mittagstisch

Di und Do, 12:00 bis 13:00 Uhr  
Melden Sie sich bitte ca. 1 Woche im Voraus an!

Die aktuellen Speisepläne finden Sie auch auf unserer Homepage [www.altenheimat.de](http://www.altenheimat.de).