

## Bewährtes und Neues

### „Montags in der Schloss-Scheuer“ Filmvorführung: 900 Jahre Württemberg – eine kleine Reise durch die Geschichte unseres Ländles

Ernst Mezger, Leonberg  
Mo 18.03., 14:30 bis 16:00 Uhr

### Zu Fuß von Florenz nach Rom – Unsere Pilgerreise auf den Spuren des Heiligen Franziskus

Anna und Klaus Schmidt-Hellerau, Stuttgart  
Mo 22.04., 14:30 bis 16:30 Uhr  
Bitte melden Sie sich für diese  
Veranstaltungen an!

### Repair-Café – Wegwerfen? Denkste! (in Koop. mit AWO-Begegnungsstätte Zuffenhausen)

Gemeinsame Reparatur von elektr. Geräten,  
Kleidung, Kleinmöbel, Spielzeug usw.  
Mo 11.03., 14:00 bis 17:00 Uhr

### Englisch für Anfänger\*innen

Di 14:00 bis 15:30 Uhr  
Kursleitung: Monika Schelling

### Französisch für Wiedereinsteiger\*innen

Mo 18:00 bis 19:30 Uhr  
Kursleitung: Annette Beiter

### Kontakt und Veranstaltungsort

Begegnungsstätte Stammheim  
Schlossscheuer  
Doris Schmid (Leiterin)  
Korntaler Straße 1 A  
70439 Stuttgart

Tel.: 0711 83826618  
Mobil: 0152 23189720  
schmid@altenheimat.de  
Kontaktzeiten: Mo-Do 9:00 -15:00 Uhr

Anja Brosch (Päd. Mitarbeiterin)  
Korntaler Str. 1 A  
70439 Stuttgart

Tel.: 0711/80908502  
brosch@altenheimat.de  
Kontaktzeiten: Di und Do, 9:00 -12:00 Uhr

### Internet

[www.altenheimat.de](http://www.altenheimat.de)

### Hinweis:

Benötigen Sie einen **Hol- und Bringdienst**  
um teilnehmen zu können?  
Bitte sprechen Sie uns an!

Die Begegnungsstätte Stammheim wird durch  
die Stadt Stuttgart gefördert.

Abbildung: S. 1 pixabay

## Begegnungsstätte Stammheim

Programm  
März und April 2024



## Aktuelles

### Digital-Sprechstunde für Senior\*innen

Gemeinsam mit der Fachstelle „Digital im Alter“ bietet die Begegnungsstätte eine kostenlose Digital-Sprechstunde an.

Wenn Sie z.B. Fragen zum Umgang mit dem Smartphone haben, nicht wissen, wie Einstellungen beim Tablet vorgenommen werden können oder sich generell zu der Handhabung mit neuen Medien informieren möchten, dann melden Sie sich zu einer Beratungsstunde an.

Die Beratung wird durch Ehrenamtliche der Fachstelle durchgeführt.

Die Digital-Sprechstunde findet regelmäßig alle 14 Tage dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr statt.

Die nächsten Termine sind:

- Di 05.03./19.03/02.04./16.04./30.04.
- 14:00 – 16:00 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich!

## Bewegung und Kreatives

Wöchentliche Angebote – bitte anmelden!

### Gymnastik

- Di 08:45 Uhr
- Di 10:00 Uhr
- Mi 8:00 Uhr
- Mi 09:15 Uhr
- Kursleitung: Sabine Frank

### Seniorengymnastik im Sitzen (in Koop. mit DRK)

- Mi 10:45 Uhr
- Kursleitung: Petra Walderich-Scholpp

### Tischtennis

- Mi 14:00 Uhr
- Kursleitung: Herbert Beck

### Seniorentanz (in Koop. mit TV Stammheim)

- Do 10:00 Uhr
- Fr 9:30 Uhr (Beweglich bleiben im Sitzen)
- Fr 10:45 Uhr
- Kursleitung: Gerda Masen

### Töpfern

- Mi 18:00 bis 20:00 Uhr
- Töpferwerkstatt im Schloss
- Kursleitung: Ede Scherrenbacher, Beate Knecht

### Nadelspiel: Osterküken nähen

- Fr 01.03. 17:30 bis 20:00 Uhr
- Kursleitung: Katja Stahl-Lemke

## Wanderungen und Geselliges

### Mittwochswanderungen

- 13.03.2024
- mit Irmgard Lorscheider u. Gerdi Beck
- 10.04.2023
- mit Karin Crone und Helga Postel

Nähere Informationen zu Zeiten, Treffpunkt und Zielen erhalten Sie in der Begegnungsstätte.

### Kartenspielrunde: Skat und mehr

- Di 15:00 Uhr (14täglich)
- 12.03./26.03./09.04./23.04.
- Leitung: Günther Schiffko

### Schach

- Fr 14:00 Uhr
- Leitung: Werner Sandner

### Mittagstisch

Di und Do, 12:00 bis 13:00 Uhr  
Melden Sie sich bitte ca. 1 Woche im Voraus an!